

What is iDeCo?

イデコは個人が自身の将来の年金収入を増やすために、銀行や保険会社などの金融機関を通じて特定の商品に自主的に拠出する年金制度です。

【メリット】税制上の優遇あり / 退職後の追加収入になる / 投資商品の選択肢 / 長期的な貯蓄

【デメリット】投資リスクがある / 手数料がかかる / 引出の制約 etc...

加入の一番大きな恩恵は、税制上の優遇がある事です。投資商品や手数料は金融機関により様々な為、自身の状況に合わせた選択が可能です。老後しかお金が引き出せないというデメリットもありますが、逆にお金があったら使っちゃうわ〜という方にピッタリ！この機会に、一度調べてみてはいかがでしょうか？



私の休日

第4係 村松

お盆休みを利用して、家族で長野県の白馬にあるアスレチック【白馬EXアドベンチャー】へ行ってきました。高さ約8mの空中アスレチックやバンジー、ラフティングが体験できます。私は空中アスレチックを体験しました。思ったよりも高くて少し驚きましたが、白馬ということもあり夏でも涼しく、とても過ごしやすかったです。子供達も楽しく体験出来たようで、良い夏の思い出になりました。



高さ8mからの景色は絶景でした

この写真誰だろう？クイズ～！



①将来の夢はお寿司屋さん
(ヒント：岩本のグルメ王)

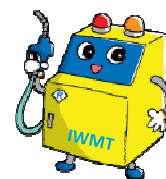


②猫大好き！
(ヒント：1976年生まれ)

ヒントを参考にどの写真が誰か当ててみてね♪
結果は次月号のお楽しみです。次はあなたの番！？

前月号の結果は以下の通りです♪
当たりましたか～？？

- ①将来の夢はプロ野球選手 ⇒ 川端さん
- ②ガンダム大好き ⇒ 瀬尾さん
- ③お花屋さんになりたいな ⇒ 稲垣さん



編集後記



間もなく9月に入りますが、昼夜関係なく過ごしにくい日が続いています。熱中症や夏風邪等で体調を崩さない為にも規則正しい生活リズムが重要です。疲労対策には短時間の昼寝も良いとされていて、私も土日は時間に余裕がある場合は30分ほどの睡眠を実施しています。まだまだ暑い日が続きますがそれぞれに合った対策で夏を乗り切りましょう。

荒木

TOKYO TIMES

トキオ タイムズ

NO. 176
2023 9・10月号
岩本工業(株)

会長挨拶

「プロの姿勢」

令和5年9月吉日 岩本 博之

年季の入った寿司職人は、板場に立つと手のひらの温度が自然と下がるのだそうです。そうすると寿司(シャリ)が手にくっつかず、ネタの鮮度も保たれて一番美味しい状態でお寿司を提供できるのですが、まだ経験の浅い職人さんは水を使わなくては手の温度を下げられません。これはNHKのテレビ番組でも実際に温度を測って実験していたので科学的に根拠のある事実です。大将の握った寿司の方が美味しく感じるのも決して気のせいではないのだと分かりました。又、空気をふんわりと含んだ米粒の量も寿司ネタにより増減を微妙に調節しています。握り寿司では400粒前後で御飯茶碗一膳は3200粒だそうです。天ぷら職人は、油の温度が適温かどうか調べるために100度を超える鍋の中に指を突っ込んで平気ですし、プロの舞台女優はスポットライトを直接浴びても舞台上では顔には一滴の汗も流さず脇から下にしか汗をかかないそうです。一流を極める人というのは、厳しい努力とたゆまない向上心によって自然にそういう超人的能力が身に着いています。先輩や師匠に教わったから出来るようになるというものではありません。プロと言われる方々は手先の感覚を研ぎ澄ませるために、温度や湿度の影響を感じるがあります。しかし、手先の温度を意図的に下げるために自律神経をコントロールすることは難しいです。ただし、一部の人は、特定のトレーニングや瞑想などの技術を使って、自律神経を

一時的に制御し、体温や血流を変化させることが出来ますが、これは一部の熟練した職人・瞑想修行者やヨーガの実践者に見られる現象です。アルキメデスが入浴中に「浮力の原理」や、ニュートンがリンゴの落下から「引力」を発見した逸話は有名で、IQの高さは勿論ですが(睡眠中も思考に耽る)異常な集中力が発見に繋がったのでしょう。得てして天才と言われる偉人たちは常識的な社会適応能力には欠ける行動が往々にしてありますが、その評価を認める方々に恵まれているからこそ歴史に名を残すことが出来たのです。まかり間違えれば「奇人」として見過ごされる天才が多く埋もれてしまう事も有ったでしょうが……。ここで重要なのは、一般人も含め「変人」という扱われかたをされない為にも『挨拶』が人間関係を良好にする大きなツールではないでしょうか？さらに言えば利己的な行動は大きな誤解を招きます。「お早うございます!」「こんにちは!」「良い天気ですね!」などなど……。で次なる会話に繋がります。話し合う=理解し合う 職人の世界や芸術(音楽&絵画&Etc)や学術(研究)、農業・営業 人とのかわり方にはそこで学びが生じます。

関る=刺激 褒める=褒められる 尊敬する=尊敬される 誰しも「孤独」は求めません!誰にも必ず「魅力」が有ると断言出来ますし、周りの方々にも魅力を感じるはずで。そこで会話が始まりお互いに研ぎ澄まされるのです。『玉石混交』・・・単なる小石でもお互いに擦り(話し)合わされば輝きが出ます。

会長文庫 新設しました

会長おススメの本が並ぶ、【会長文庫】を食堂に新設しました。心に残る1冊を見つけてみてはいかがでしょうか？是非ご覧ください♪

NEW



IWAMOTO



コーポレート
サイト

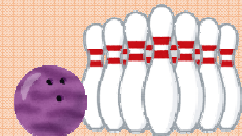


採用サイト



facebook

北部工業団地ボーリング大会



7月14日、北部工業団地のボーリング大会に参加しました。
団体戦では岩本チームAが優勝し豪華賞品を獲得しました。
参加されたみなさんお疲れ様でした。

【団体戦】チームA

優勝：若林さん、九尾さん、久保出さん

【個人戦】

準優勝：本田さん

第4位：若林さん

入社1年経って・・・

宮崎さん
(第3係)



入社当初は分からない事だらけで不安がたくさんありました。
しかし、上司や先輩方が親切に仕事を教えてくださいました。そのおかげで出来る事や知識が増え、自身を持って仕事を行うことができます。
これからも多くの知識や経験を身に付け、会社に貢献していきます。

入社当初はまだ仕事に対しての感覚がわからないこともあって、仕事において重要な安全・品質・作業効率を半端に分かったつもりでした。
仕事をしていく中でなぜその3点が重要視されているかを身に染みて理解できたからこそ、1年経った今でもまだ考えが浅いと感じます。そのため今後も不安全行動の低減・良品質の維持・効率的な作業の標準化を目指し周りに信頼してもらえるように頑張っていきたいと思います。



山岸さん
(第2係)

REPORT

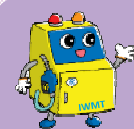
石川県鉄工機電協会主催 8月4日
ヒューマンエラーとポカミス対策 大桑

【何を学んだか】

1. ヒューマンエラー（品質・安全問題）の現状
2. ヒューマンエラーの認知科学
3. ヒューマンエラー発生のメカニズム
4. ものづくり企業でのヒューマンエラー対策

【自身のアクションプラン】

- ・現在、見える化およびやり方の変更目的で見直している手順書に、抜けがちな事故防止手順（電機基盤周辺を触る前、ポンプ回りを触る前にコンセントを抜くこと、漏電ブレーカーをOFFにするなど）を追加し、思い込みミスによる事故を防止します。
- ・ちょっとずつでも止まらずに改善を進めていくことが大切だということを改めて学びました。なるべく後回しを避けて少しずつ改善を進めていきます。



新入社員 紹介

中国より特定技能生が1名入社しました！

みんなで積極的にコミュニケーションを取り、楽しく働きましょう♪よろしくお願いします～(^^)/

陳（チン）さん 31歳
前回来日3年

【アンケート】

- ① 家族構成
- ② 趣味
- ③ 日本の好きなところ
- ④ 好きな食べ物
- ⑤ 中国で流行っている日本の事
- ⑥ 中国に帰ったら何がしたい？

- ① 父、母、妻、子供2人
- ② 料理
- ③ 挨拶をしてくれるところ
- ④ お刺身
- ⑤ 日本の車、時計
- ⑥ 機械加工を続けたいです



ビアパーティ

8月11日

ANAクラウンプラザ ビアテラス

新型コロナウイルスの影響で近年中止となっていたビアパーティが4年振りに開催されました。
社員と家族 総勢66名で、久しぶりのひと時を皆で楽しみました♪



幹事の福島さん
社長とカンパイ～



皆で食べる食事は最高に
美味しいです♪

美味しい食事と冷たい飲み物で
筋肉も喜んでます！

